

	kalorid	valgud	rasvad	süsivesikud
08.01	367	10,1	9,7	59,4
09.01	489	12,8	22,7	56,7
10.01	523	17	17,1	73,7
11.01	494	19,6	17,7	62,5
12.01	425	14,23	13,07	62,96
15.01	376	7,4	11	60,5
16.01	365	9,6	10,3	57,1
17.01	497	17,7	20,7	58,3
18.01	500	32	12,6	63
19.01	331	19,6	15,2	55,2
22.01	366	11,2	9,8	45,6
23.01	513	22,9	18,2	62,8
24.01	374	10,7	8,8	61,8
25.01	513	22,9	18,2	62,8
26.01	398	21,1	16,1	55,3
29.01	401	11,2	13,4	45,6
30.01	513	22,9	18,2	62,8
31.01	374	10,7	8,8	61,8
01.02	513	22,9	18,2	62,8
02.02				