

		Kalorlus	Valgud	Rasvad	Süsivesikud
11.02	150/125	263,2	28,5	5,5	24
12.02	150/125	261	13,1	8,8	32,8
13.02	100/150/50/30/125	405,1	10,5	16	54,5
14.02	150/125	345,7	9,4	17,4	36,6
15.02	150/40/	258,5	6,6	8,4	40,4
18.02	150/125	204,8	7	8,5	25,7
19.02	150/40	229,2	10,5	7,2	30,9
20.02	50/10/40/125	111,1	3,7	3,4	13,8
21.02	120/100/30/125	385,1	17,9	16,1	32,4
22.02	45/125	163,3	7,3	5,9	19,7
04.03	150/10/125	286,4	9,2	11,2	36,7
05.03	100/150/50/125	307,5	14,9	13,9	29,7
06.03	150/125	229,2	7,9	4,1	40,9
07.03	150/20/125	336,2	8,7	16,6	37,5
08.03	80/20/125	372,9	10,6	12	53,1