

	kogus	kalorlus	valgud	rasvad	süsivesikud
11.03	50/20/100	498	9,8	10,6	33,2
12.03	180/15/100	528	20,7	15,9	73,5
13.03	80/100/30/100/15	488	18,6	14,8	68,6
14.03	200/10/100	423	13,64	14,45	60,94
15.03	200/15	423	13,64	14,45	60,94
18.03	150/5/100	470	20,4	17,1	56,8
19.03	150/25/20	500	20,4	23,9	49,3
20.03	150/10/100/15	531	24,5	18,2	65,5
21.03	100/80/100/15	506	17,2	20,2	62,1
22.03	100/100	331	19,6	15,2	55,2
25.03	150/10/30/15/100	499	22,6	16,8	62,6
26.03	150/20	477	16,7	11,2	75,9
27.03	150/50/100/15	514	25,8	21,8	52,1
28.03	150//100/15	446	13,8	14,2	70,2
29.03	100/100	398	21,1	15,1	55,2
01.04	150/30/100/10	513	21,9	20,3	59
02.04	150/15/100	529	16,5	16,4	77,1
03.04	150/20/100	470	20,6	17,1	56,8
04.04	150/30/15	401	9,8	10,6	33,2
05.04	150/15	386	11,5	11,3	50,2
08.04	150/10/100	500	19,6	14,6	71,8
09.04	150/100	498	9,8	10,6	33,2
10.04	100/100	346	19,6	15,2	55,2
11.04	150/100	346	19,6	15,2	55,2
12.04	150/20/100/15	523	17	17,1	73,7