

	kogus	kalorlus	valgud	rasvad	süsivesikud
05.11	200/30/125	308,5	10,5	7,8	47,3
06.11	200/30/125	260,5	5,7	7,5	33,1
07.11	50/20/125	194,9	7,4	7,7	23,5
08.11	200/20/125	440,9	16	20,6	46,9
09.11	200/5/125	299,5	7,7	15,6	31,4
12.11	200/8/35	217,1	8,3	7,6	28,3
13.11	200/8/125	307,5	14,9	13,9	29,7
14.11	200/125	229,2	7,9	4,1	40,9
15.11	200/125/30	287,8	19,5	9,7	29,5
16.11	100/150/125	372,9	10,6	12	53,1
19.11	200/20/50/30/125	499	22,6	16,8	62,6
20.11	200/30/125	477	16,7	11,2	75,9
21.11	200/70/125/30	514	25,8	21,8	52,1
22.11	200/125/30	446	13,8	14,2	70,2
23.11	150/50/125	398	21,1	15,1	55,2
26.11	200/30/125/30	523	17	17,1	73,7
27.11	200/50/125/30	513	21,9	20,3	59
28.11	200/125/30	529	16,5	16,4	77,1
29.11	200/30/125	470	20,6	17,1	56,8
30.11	200/50/20	401	9,8	10,6	33,2