

	kogus	kalorlus	valgud	rasvad	süsivesikud
03.12	80/30/125	256,4	9,6	10,4	30,3
04.12	220/30/125	373,8	17,3	12,8	47,4
05.12	100/150/50/120/30	288	6,4	6	49,6
06.12	300/20/125	588,6	21,6	32,6	49,9
07.12	250/30	340	13,6	11,2	43,3
10.12	200/10/150	408,2	15,4	22,4	26,4
11.12	200/35/30	301,4	11	9,4	40,3
12.12	200/20/125/30	414,2	17,8	11	58,1
13.12	150/100/125/30	391,4	13,1	15,1	40,3
14.12	60/20/1 tk/125	159,5	5,4	6,7	18,1
17.12	200/20/50/30/125	172,2	6,4	4,7	24
18.12	200/30	270,3	9	10,4	31,9
19.12	200/70/125/30	417,6	13,2	10,1	65,8
20.12	200/125/30	312,2	8	7,2	44,8
21.12	150/125	242,1	9,7	10,3	26,6