

**PROJEKT „LOODUSE KILOMEETRID 2020“  
(05.05 - 25.05.2020)**

## **EESMÄRGID**

„Looduse kilomeetrid“ projekti eesmärgiks on kutsuda õpilasi liikuma ja kooli töötajaid ning koguma kilomeetreid koduümbruse terviseradadel või lihtsalt looduses. Projekt aitab avardada teadmisi iseseisva liikumisharrastuse kohta ning kujundada digipädevust kehalise aktiivsuse mitmekesistamiseks mõeldud rakenduste abil.

## **PROJEKTI TOIMUMISE AEG**

Tabivere Põhikool osaleb projektis 5. – 22. 05. 2020

## **OSAVÕTJAD**

Projektis osalevad Tabivere Põhikooli õpilased ja töötajad.

## **TEGEVUS JA ARVESTUSE PIDAMINE**

Liikumist võib arvestada jalutamise, jooksmise, jalgrattasõidu, tõukerattasõidu, rulaga sõitmise, rulluisutamise vms põhjal. Liigu sinule sobival ja jõukohasel viisil ning pane kirja, kui pika tee sa läbisid. Liikumise kohta arvestuse pidamiseks pane päevikusse või arvutis tehtud tabelisse kirja need kuupäevad, kui liikumas käisid ning sinna juurde liikumisviisi ja läbitud kilomeetrid. Näiteks:

5. 05	Jalutasin	1,2 km
	Jalgrattaga sõitmine	3,5 km
7. 05	Sõitsin tõukerattaga	0,8 km

Perioodi lõpuks on endal ka hea vaadata läbitud kilomeetrite arvu.

## **KOKKUVÕTE**

Liikumispäevik või kokkuvõtte liikumise kohta tuleb õpilastel saata oma kehalise kasvatuses õpetajale – Hedi Pülsü [hedi.pulsu@tabivere.edu.ee](mailto:hedi.pulsu@tabivere.edu.ee) või Rein Jõeveer [rein.joeveer@tabivere.edu.ee](mailto:rein.joeveer@tabivere.edu.ee) ja kooli töötajatel huvijuhile (Rein Jõeveer) **hiljemalt 22. mail kell 16.00**

Kooli põhiselt kogub kooli huvijuht õpilaste ja kooli töötajate poolt fikseeritud ja läbitud kilomeetrid kokku ning edastab need Eesti Koolispordi Liidule hiljemalt 25.05.2020.

Kõigi „Looduse kilomeetrid“ projektis osalenud koolide vahel, kes saadavad kokkuvõtte läbitud kilomeetritest hiljemalt 25. maiks, loositakse välja erinevat spordivarustust ja auhindu.

## **TÄHELEPANU!**

**Eestis kehtestatud eriolukorra tõttu tuleb järgida ülesande sooritamisel ettevaatusabinõusid:**

Õues värske õhu käes viibides tuleb vältida rahvarohkeid kohti.

Ära mine õue kui tunned ennast tõbisena.

Ülesannet võib sooritada ainult koos oma tervete pereliikmetega või individuaalselt.

Sõpru ja klassikaaslaseid ära ülesande sooritamiseks endaga kaasa kutsu.