

	Kogus	Kogus	Kalorlus		Valgud		Rasvad		Süsivesikud	
	II - III kooliaste (KA)	I kooliaste (KA)	II-III KA	I KA	II-III KA	I KA	II-III KA	I KA	II-III KA	I KA
08.01	250/5/100/20/30	200/3/80/10/15	599	450	25,4	16,2	23,82	18,7	96,12	46,3
09.01	150/200/50/125/30	100/150/30/100/15	693	426	25,88	15,9	24,05	11,8	94,81	51,9
10.01	150/210/50/125/50/30	100/180/30/100/30/15	666	395	23,8	11,8	22,13	14,9	98,14	52,2
11.01	250/100/30/125	200/80/15/100	567	400	25,61	14,4	22	14,1	95,3	52,6
12.01	300/30/50/30/125/100/20	250/20/30/15/100/80/10	623	411	22,3	14,5	22,8	15,6	102,62	51,7
15.01	250/100/60/30	200/80/50/15	706	411	25,8	11	24,6	12,8	96	53,9
16.01	150/200/50/125/30/100/20	100/150/30/100/15/80/10	690,9	414	22,53	10,8	24,2	13,1	98,83	56,5
17.01	250/5/30/100/125	200/3/15/80/80	680	421	23,93	15,4	23,43	11,7	95,97	51,7
18.01	300/30/50/30/125/100	250/20/30/15/100/80	677	410	23,4	20,2	24,16	11,1	96,14	55,9
19.01	250/30/100/125	200/15/80/100	589	406	22,6	10	20,5	14,3	90,6	57,8
22.01	150/200/50/30/125/1 tk	100/150/30/15/100/1 tk	691	395	22,82	14,3	24,73	13,1	97,09	53,8
23.01	250/3/100/30/30	200/3/80/20/15	682	422	20,13	14,1	24,71	12,5	96,85	51,2
24.01	150/200/30/100/50/125	100/150/15/80/30/100	686	406	21,74	10,2	24,89	16,3	97,91	53,3
25.01	250/100/30/30	200/80/20/15	704	440	24,5	15,8	24,7	14,9	97,64	44,9
26.01	150/200/50/30/125/100	100/150/30/15/100/80	697	425	24,01	14,6	24,54	13,4	98,18	54
29.01	150/200/50/30/125	100/150/30/15/100	699,53	449	25,2	15,5	24,84	10,4	96,25	56,5
30.01	250/100/100/30	200/80/80/15	672,77	436	25,66	15,1	21,68	15,3	96,05	49,8
31.01	150/200/50/125/30/100	100/150/30/100/15/80	693,24	411	25,59	12,8	23,66	8,2	97,86	47
01.02	250/100/125/30	200/80/100/15	700	413	25,29	14,9	24,53	16	97,68	50,9
02.02	250/80/20/30	200/60/10/15	695	378	25,4	17,4	23,6	12	95,9	48,8