

	kogus	kogus	kalorid		valgud		rasvad		süsivesikud	
	III kooliaste	I-II kooliaste	III	I-II	III	I-II	III	I-II	III	I-II
11.03	150/200/50/125/30/120	100/150/30/100/15/80	693,24	411	25,59	12,8	23,66	8,2	97,86	47
12.03	250/100/30/30	200/80/20/15	587	417		11,4		12,5		58,5
13.03	350/80/100/30/125	250/50/80/20/100	688	421	24,15	17	24,7	13,4	95,14	56,7
14.03	250/100/125/30	200/80/80/15	697	422	25,87	19,9	23,87	13,6	96,82	53,7
15.03	150/200/50/125/30/100/10	100/150/30/100/30/80/10	685	396	25,88	13,8	23,43	13,5	96,26	53,4
18.03	250/5/100/20/30	200/3/80/10/15	599	450	25,4	16,2	23,82	18,7	96,12	46,3
19.03	150/200/50/100/125/30	100/150/30/80/100/15	693	426	25,88	15,9	24,05	11,8	94,81	51,9
20.03	250/5/100/30/125	200/3/80/15/100	567	400	25,61	14,4	22	14,1	95,3	52,6
21.03	150/210/50/125/50/30	100/180/30/100/30/15	666	395	23,8	11,8	22,13	14,9	98,14	52,2
22.03	300/30/50/30/125/100/20	250/20/30/15/100/80/10	623	411	22,3	14,5	22,8	15,6	102,62	51,7
25.03	250/5/120/80/30	200/3/100/60/20	706	411	25,8	11	24,6	12,8	96	53,9
26.03	150/200/50/125/30/100/20	100/150/30/100/15/80/10	690,9	414	22,53	10,8	24,2	13,1	98,83	56,5
27.03	250/5/30/100/125	200/3/15/80/80	680	421	23,93	15,4	23,43	11,7	95,97	51,7
28.03	300/30/50/30/125/100	250/20/30/15/100/80	677	410	23,4	20,2	24,16	11,1	96,14	55,9
29.03	250/120/50/125/30	200/100/30/100/20	589	406	22,6	10	20,5	14,3	90,6	57,8
01.04	250/3/100/30/30	200/3/80/20/15	682	422	20,13	14,1	24,71	12,5	96,85	51,2
02.04	70/200/50/50/30/100/125	50/150/40/50/20/80/100	686	406	21,74	10,2	24,89	16,3	97,91	53,3
03.04	250/100/30/30	200/80/20/15	704	440	24,5	15,8	24,7	14,9	97,64	44,9
04.04	80 (2 tk)/50/80/30/125/100/100	60/30/60/100/60/80	697	425	24,01	14,6	24,54	13,4	98,18	54
05.04	150/200/50/30/125	100/150/30/15/100	699,53	449	25,2	15,5	24,84	10,4	96,25	56,5
08.04	250/5/100/100/30	200/3/80/80/15	672,77	436	25,66	15,1	21,68	15,3	96,05	49,8
09.04	150/200/50/125/30/100	100/150/30/100/15/80	693,24	411	25,59	12,8	23,66	8,2	97,86	47
10.04	250/100/125/30	200/80/100/15	700	413	25,29	14,9	24,53	16	97,68	50,9
11.04	120/200/100/20/30/125	80/100/80/5/20/100	695	378	25,4	17,4	23,6	12	95,9	48,8
12.04	150/200/50/30/125/1 tk	100/150/30/15/100/1 tk	691	395	22,82	14,3	24,73	13,1	97,09	53,8