

KLinfojaan19

	II-III aste	I aste	kalorlus		valgud		rasvad		süsivesikud	
			II-III	I	II-III	I	II-III	I	II-III	I
<b>14.01</b>	200/5/100/125/30	150/3/80/80/20	370	270	14,4	10	6,8	4,8	61,6	45,7
<b>15.01</b>	250/100/60/125	150/80/50/100	590	362	19,2	11,9	15,3	11	95	68,3
<b>16.01</b>	80/50/200/30/125/80/10	70/30/150/30/60/10	671	423	22,7	14,7	25,5	17	88	56,5
<b>17.01</b>	250/150/10	200/100/10	691	383	28	15,9	19,9	11,8	97,5	51,9
<b>18.01</b>	75/150/50/30/125/120/5	50/100/30/30/100/80/5	682	419	18,7	11,8	22,6	14,2	98,6	59,7
<b>21.01</b>	150/200/60/125/30/50	120/150/50/100/15/30	615	389	20,1	15,4	14,7	11,8	79,9	56,8
<b>22.01</b>	200/100/50/30	150/80/50/15	452	342	20,7	15,4	14,3	11,3	63,9	46,8
<b>23.01</b>	50/50/125/50/100/5/125/30	40/50/75/40/80/5/100/15	546	402	20,8	16	11,8	10,1	89,3	61,9
<b>24.01</b>	200/125/30/125	150/80/15/100	506	351	17,1	12,4	11,9	9,2	81,2	49,9
<b>25.01</b>	80/120/50/100/20/30/125	75/75/30/80/10/15/100	688	507	22,3	17,7	28,3	23,2	77,4	51,8
<b>28.01</b>	200/100/50/30	150/80/50/15	397	296	16,9	12,7	10,2	8	59,1	42,8
<b>29.01</b>	80/125/50/50/30/125	75/75/30/30/15/100	403	274	13,5	10,1	7,5	6,2	70,7	44,5
<b>30.01</b>	200/5/100/30/30	150/5/80/20/15	414	300	14,3	10,3	12	8,5	57,8	44,8
<b>31.01</b>	150/125/50/100/30	120/75/30/80/20	582	422	19,9	14,5	25,8	20,2	69,8	46,7
<b>01.02</b>	200/100/30/125	150/70/15/100	512	387	15,6	11,7	22,1	17,4	65,2	47,3
<b>04.02</b>	80/120/50/100/30	75/75/30/80/15	492	365	15,1	12,1	19	16,8	64,7	40,5
<b>05.02</b>	200/5/75/75/30/125	150/5/40/40/15/100	480	314	28,8	19,1	20,3	14,4	48,7	27,5
<b>06.02</b>	350/50/75/100/20/30/125	200/50/60/80/10/30/100	530	378	19,2	15,5	10,9	8,8	88,5	59,7
<b>07.02</b>	200/100/50/30	150/80/40/15	361	264	13,2	9,6	4,4	3,3	67,9	49
<b>08.02</b>	80/120/50/100/30	75/75/30/80/15	494	363	18,9	15,3	16,5	13,2	62,6	40,3

KLinfojaan19
