

	I kooliaste	II - III kooliaste	kalorlus		valgud		rasvad		süsivesikud	
			I KA	II - III KA	I KA	II - III KA	I KA	II - III KA	I KA	II - III KA
05.11	150/200/40/30/125	100/100/30/20/80	593,8	401,3	32,6	18,5	11,5	7,6	85,2	59
06.11	200/5/80/100/30/125	150/3/60/80/20/100	493,7	365,4	21	15,5	21,1	15,9	60,5	36,4
07.11	60/200/50/40/30/125	50/100/50/30/20/100	528,5	378,3	19,4	14,5	18,3	15,9	67,9	41,8
08.11	200/3/100/125/30	150/3/80/100/20	510	328,2	16,8	12,4	15,3	8,9	68,6	51,1
09.11	150/200/50/125/30	100/100/30/100/20	789,4	481,5	31,2	13,01	32,5	20,6	87,4	50,6
12.11	200/3/100/125/30	150/3/80/100/20	566,2	440,8	22,8	13,5	29,3	23,1	59,6	42
13.11	150/200/40/125/30	100/100/30/100/20	582,8	369,1	27,1	13,4	23,7	16,1	60,7	45
14.11	200/3/100/125/30	150/3/80/100/20	473,5	292,4	14	10,5	18,6	9,2	66,7	54,9
15.11	150/200/40/30/125	100/100/30/20/100	500,8	314,2	26,9	13,4	13,9	9,2	72,9	46,7
16.11	200/3/100/20/125/30	150/2/80/10/100/30	509,1	296,4	15,5	12	12,9	10,1	69,6	47,4
KOKKU 10 PÄEVA ARVESTUS			5547,8	3667,6	227,3	136,71	197,1	136,6	699,1	474,9
ÜHE PÄEVA KESKMINE NORM			554,78	366,76	22,73	13,671	19,71	13,66	69,91	47,49
SEADUSEST JOHTUVALT LUBATUD NORM (LUBATUD KÕIKUMINE PEALE-+)			610+-55	390+-38	19+-3,8	10,59+-2,8	20,3+-1,7	11,8+-2,0	87,7+-3,8	54,22+-6,6
19.11	150/200/40/125/30	100/100/30/100/20	769,7	461,3	24	15	37,6	23,8	79,2	44,1
20.11	200/3/100/20/30	150/3/80/10/20	412,9	320,7	16,8	12,2	14,8	10,9	53,9	40,8
21.11	150/200/40/125/30	100/100/30/100/20	539,5	339,4	26,5	17,1	18,5	12,8	71,5	46
22.11	200/3/100/80/30	150/3/80/60/20	593,4	466,5	21,1	16,2	21,1	16,2	80,6	62
23.11	150/200/40/125/30	100/100/30/100/20	665	420	28,9	18,5	32,4	22	59,8	34,8
26.11	200/3/100/10/30	150/3/80/10/20	419,4	276,5	11,2	8,2	9,2	6,9	55,5	43,1
27.11	150/200/40/125/30	100/100/30/100/20	763,5	470,3	23,3	10,8	34,3	22,1	86,3	49,6
28.11	200/100/20/30	150/80/10/20	321,9	235,5	16,6	12,6	10,3	7,7	50	38,1
29.11	150/200/40/125/30	100/100/30/100/20	829,2	530,5	27,5	15,2	25,5	17,4	104,5	62,9
30.11	200/3/100/80/30	150/3/80/60/20	468,9	351,2	14,8	10,8	14	10,7	76,6	59,6
KOKKU 10 PÄEVA ARVESTUS			5783,4	3871,9	210,7	136,6	217,7	150,5	717,9	481
ÜHE PÄEVA KESKMINE NORM			578,34	387,19	21,07	13,66	21,77	15,05	71,79	48,1
SEADUSEST JOHTUVALT LUBATUD NORM (LUBATUD KÕIKUMINE PEALE-+)			610+-55	390+-38	19+-3,8	10,59+-2,8	20,3+-1,7	11,8+-2,0	87,7+-3,8	54,22+-6,6