

			Kalorid		Valgud		Rasvad		Süsivesikud	
			III	I-II	III	I-II	III	I-II	III	I-II
06.05	200/5/100/125/30	150/3/80/80/20	370	269,8	14,4	10	6,8	4,8	61,6	45,7
07.05	75/150/50/30/125/120/5	50/100/30/30/100/80/5	699	487	19,2	11,9	22,7	16	95	68,3
08.05	50/50/200/30/125/80/10	50/30/150/30/60/10	671	423	22,7	14,7	25,5	17	88	56,5
09.05	250/150/10	200/100/10	691	383	28	15,9	19,9	11,8	97,5	51,9
10.05	75/150/50/30/125/120/5	50/100/30/30/100/80/5	682	419	18,7	11,8	22,6	14,2	98,6	59,7
13.05	150/200/60/125/30/50	120/150/50/100/15/30	614,7	389,3	20,1	15,4	14,7	11,8	79,9	56,8
14.05	200/100/50/30	150/80/50/15	452,3	341,6	20,7	15,4	14,3	11,3	63,9	46,8
15.05	50/50/125/50/100/5/125/30	40/50/75/40/80/5/100/15	546,2	402,2	20,8	16	11,8	10,1	89,3	61,9
16.05	200/125/30/125	150/80/15/100	506,2	351,3	17,1	12,4	11,9	9,2	81,2	49,9
17.05	80/120/50/100/20/30/125	75/75/30/80/10/15/100	688	506,8	22,3	17,7	28,3	23,2	77,4	51,8
20.05	200/100/50/30	150/80/50/15	396,9	295,6	16,9	12,7	10,2	8	59,1	42,8
21.05	80/125/50/50/30/125	75/75/30/30/15/100	403,4	274	13,5	10,1	7,5	6,2	70,7	44,5
22.05	200/5/100/30/30	150/5/80/20/15	414,1	300,1	14,3	10,3	12	8,5	57,8	44,8
23.05	150/125/50/100/30	120/75/30/80/20	582,3	421,9	19,9	14,5	25,8	20,2	69,8	46,7
24.05	200/100/30/125	150/70/15/100	512,2	386,6	15,6	11,7	22,1	17,4	65,2	47,3