

			Kalorid		Valgud		Rasvad		Süsivesikud	
			III	I-II	III	I-II	III	I-II	III	I-II
15.04	150/200/40/30/125	100/150/30/20/80	593,8	401,3	32,6	18,5	11,5	7,6	85,2	59
16.04	250/5/100/10/30/125	200/3/80/10/20/125	493,7	365,4	21	15,5	21,1	15,9	60,5	36,4
17.04	60/200/50/40/30/125	50/150/50/30/20/100	528,5	378,3	19,4	14,5	18,3	15,9	67,9	41,8
18.04	200/3/100/125/30	200/3/80/100/20	510	328,2	16,8	12,4	15,3	8,9	68,6	51,1
19.04	150/200/50/125/30	100/150/30/100/20	789,4	481,5	31,2	13,01	32,5	20,6	87,4	50,6
29.04	150/200/40/125/30	100/150/30/100/20	769,7	461,3	24	15	37,6	23,8	79,2	44,1
30.04	200/3/100/20/30	200/3/80/10/20	412,9	320,7	16,8	12,2	14,8	10,9	53,9	40,8
02.05	250/3/100/80/30	200/3/80/60/20	593,4	466,5	21,1	16,2	21,1	16,2	80,6	62
03.05	150/200/40/125/30	100/150/30/100/20	665	420	28,9	18,5	32,4	22	59,8	34,8