

			kalorlus		valgud		rasvad		süsivesikud	
			II - III KA	I KA	II - III KA	I KA	II - III KA	I KA	II - III KA	I KA
07.05.	250/100/125/40	200/80/125/30	455,6	397,2	22,5	19,4	11,9	10,6	58	52,3
08.05.	250/125/80/30	200/125/60/25	731,7	672,2	30,4	26,7	26,5	24,6	88,4	81,9
09.05.	80/50/200/30/125/80/1	65/50/150/50/125/100/5/20	752	676	30,9	27,1	26,8	25,3	93	83,4
10.05.	250/5/110/5/30	200/3/100/5/20	427,1	382,7	13,1	11,3	12,3	10,8	62,8	57,6
11.05.	80/200/50/60/125/120/1	70/150/50/40/125/100/10/20	718,6	608,5	21,9	18,4	18,3	16,6	114	93,8
14.05.	150/200/50/125//30	120/150/50/100/15/30	536	454	19,9	17	17,7	14,9	70,3	59,5
15.05.	250/100/125/30	200/80/100/20	617,2	560,4	22,3	18,9	21,9	19,1	78,7	74,3
16.05.	80/50/200/60/120/125/3	60/50/150/40/100/125/20	734,2	609,8	29,6	24,1	17,5	14,1	108,9	89,6
17.05.	250/100/30/125	200/80/20/125	550,5	447	19,6	16	15,4	12,7	79,7	64,1
18.05.	150/200/60/110/10/30/1	120/150/40/100/5/20/125	967,6	700,6	32,1	27	45,6	37,1	99,7	85,9
KOKKU 10 PÄEVA ARVESTUS			6490,5	5508,4	242,3	205,9	213,9	185,8	853,5	742,4
ÜHE PÄEVA KESKMINE NORM			649,05	550,84	24,23	20,59	21,39	18,58	85,35	74,24
SEADUSEST JOHTUVALT LUBATUD NORM (LUBATUD KÕIKUMINE PEALE-+)			735+-57,5	610+-55	23+-4,6	19+-3,8	30+-2,5	20,3+-1,7	105,6+-4,6	87,7+-3,8
21.05.	250/120/125/30	200/100/50/30	503,4	435,4	21,80	18,7	14,8	12,6	67,2	58,5
22.05.	200/200/60/30/125	150/125/50/30/125	665,6	506,5	38,6	29,7	18,1	14,40	82,7	60,3
23.05.	250/5/120/10/30	200/5/100/30/30	444,9	380,8	19,7	16,3	10,3	10,3	64,6	56,1
24.05.	220/200/60/150/30	200/150/50/100/30	751,8	635,4	32	28,3	32,5	27,00	82,9	65
25.05.	250/100/30/125	200/80/30/125	546,4	466,8	16,6	14,5	23,1	19,1	64,1	51,3
28.05.	200/200/60/150/30	150/150/50/100/20	730,6	485,3	23,8	17,4	21,3	15,8	91,7	65,1
29.05.	250/5/120/50/30/125/	200/5/100/50/20/125	488	425,7	26,7	22,9	20	17,1	46,7	41,9
30.05.	80/50/200/60/100/30/1	60/50/150/50/80/30/125	659,6	554,7	24,2	20,1	18,1	16	104,2	86
31.05.	250/125/125/30	200/100/80/30	474,5	394	18,3	15,2	7,1	5,9	78,2	66,4
01.06.	150/200/60/150/30	120/150/50/150/30	782,8	646,1	31,6	26,3	32,2	26,1	87,2	72,9
KOKKU 10 PÄEVA ARVESTUS			6047,6	4930,7	253,3	209,4	197,5	164,3	769,5	623,5
ÜHE PÄEVA KESKMINE NORM			604,76	493,07	25,33	20,94	19,75	16,43	76,95	62,35
SEADUSEST JOHTUVALT LUBATUD NORM (LUBATUD KÕIKUMINE PEALE-+)			735+-57,5	610+-55	23+-4,6	19+-3,8	30+-2,5	20,3+-1,7	105,6+-4,6	87,7+-3,8