

# Uuenenud haiglaapteegid

## Tallinna Lastehaigla apteek

**Ulvi Männik, apteegi juhataja  
SA Tallinna Lastehaigla**

Tallinna Lastehaigla apteek kolis sel kevadel haigla teise korpusesse. Laste Vaimse Tervise Keskuse ehitamine lastehaigla kõrvale andis võimaluse täituda apteegi kauasel unistusel – kui lastepsühhiaatrid ja –psühholoogid uude majja kolisid, vabanes teiste ruumide seas ka vastsündinute ja imikute maja I korruse tiib. See oli väljapääs aastaid ruumikitsikuses ning seni laste-EMO pinnal töötanud haigla apteegile.

2016. aasta suvel valmis projekt, ruumide renoveerimine ja ümberehitus kestis kuid. Kevadel kolisime peahoonest uutesse ruumidesse maja teise tiiba. Varsamalt on apteek tegutsenud veel kahes erinevas asupaigas haigla pinnal, alates haigla avamisest 1979 aastast.

Kolimine on toonud kaasa justkui uue hingamise. Ruumide ümberpaigutuse ja renoveerimise käigus on loodud meeskonnale suurepäraseid töötingimused. Nagu eelmiseski asupaigas, on siin ruumid apteegikauba vastuvõtmiseks ja väljastamiseks, apteegitaara ettevalmistamiseks, samuti lao-, assisteerimis-, puhke- ja duširuumid, kuid kõik on avaram ja valgusküllasem. Ka juhataja kabinet asub lõpuks apteegiala piirides.

Ruumide paigutus on hästi läbi mõeldud ning terviklik. Pindalalt võitsime juurde pea 200m<sup>2</sup>. Tarvikute ladustamiseks võtsime kasutusele releedel edasi-tagasi roolitavad metallriiulid, mis on mahutavuses ja ruumi kokkuhoius asendamatud. Apteegitaara töötlemise ruum ning puhkeruum said uue mööbli ja väljanägemise. Kaupade väljastamise ruum on mahukam ja kaubakäruga väljumist lihtsustab ukse automaatne avamine ja sulgumine.

Kuna kauba liikumine on suur, lihtsustab apteegitöötaja tööd kaubaukse avamine nupulevajutusega. Välisõhu sissetungimise eest on külmal ajal kuudel kilbiks läve kohal puhuv soojaõhukardin.

Lastehaigla apteek tellib, ladustab ja väljastab haigla



*Tallinna Lastehaigla apteegi kollektiiv*



*Uus ravimite ja meditsiinitarvikute ladu*

osakondade/teenistustele ravimeid, sidematerjali, haiglatarvikuid, enteraalseid toitusid, desinfektsioonivahendeid ja operatsioonilisavahendeid, valmistab ekstemporaalseid ravimeid ja teostab ravimialast järelvalvet haigla osakondades.

Meie meeskonnas töötab kaks proviisorit, farmatseut, tehniline assistent ja farmatseudi abiline.

Tegeleme ka uute erialaspetsialistide koolitamisega, olles õppebaasiks Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli üliõpilastele.

Koostöös arstide ja õdedega soovime pakkuda haiglas kvaliteetset apteegiteenust ja nõustamist, et saavutada parim tulemus laste tervise parandamisel.

Suured tänud kõigile, kes on olnud abiks meie apteegi sünni ja kasvamise juures!

## Kaitseväe keskapteek

**Diana Vânt, apteegi juhataja**  
Kaitseväe keskapteek

Kaitseväe keskapteek tegutseb alates jaanuari lõpust uutes ruumides aadressil Järve 34a, Tallinn. Kolimine uuele aadressile toimus koos teiste toetuse väejuhatuse tervisekeskuse allüksustega. Tervisekeskuse eriarstikeskus, keskarstlik komisjon ja hambaravikeskus paiknevad territooriumi peamajas, kunagises Tsaari-Venemaa ehitatud ja Peterburi kaitseks mõeldud Tallinna merekindluse suurtükiväe staabihoones. Samas hoones paikneb ka äsja loodud riigi kaitseinvesteeringute keskus (RKIK).

Keskapteegi tarbeks ehitati ümber territooriumil paiknev hoovimaja. Kolimisega sai keskapteek oma kasutusse võrreldes varasemaga ligi kolm korda

rohkem pinda, kokku 371 m<sup>2</sup>. Ruumide projekteerimisel pandi rõhku ravimite säilitamiseks sobilike tingimuste loomisele kui ka personali töökeskkonnale. Maja on varustatud kaasaegse kliimasüsteemiga, kesksesse süsteemi ühendatud temperatuuri- ja niiskussensoritega ning elektrikatkestuse korral automaatselt käivituvat varugeneraatoriga. Keskapteegi kolme apteekri ja kahe varustuse ohvitseri kasutuses on nüüdsest kolm töökabinetti ja lao kontor, köök-puhkeala, sõdurikappidega varustatud personali varustuse ruum, duširuumid, WC ja majapidamisruum.

Kaitseväe keskapteek planeerib, korraldab ja teostab Kaitseväe ravimite, meditsiinilise kulumaterjali, seadmete ja varustuse sisseostu, ladustamist ja väljastamist väeosadele. Keskapteegi koosseisu kuulub ka meditsiiniladu, mis tegeleb meditsiiniseadmete ja varustuse käitlemise ning korrashoiuga.

# Suukaudsete vähiravimite koolitusprogramm apteekritele

**Marika Saar, kliiniline proviisor, SA Tartu Ülikooli Kliinikum**

Vähktõbi on üks enamlevinud haigestumuse põhjusi nii Euroopa Liidus kui ka maailmas tervikuna. Maailma Tervishoiuorganisatsiooni (WHO) raportis on hinnatud, et vähki haigestumus tõuseb lähiaastatel veelgi 50% kuni 15 miljoni esmajuhuni aastal 2020. Eestis diagnoositi Eesti vähiregistri andmetel 2014. aastal 8558 vähktõve esmajuhtu, millest 4258 oli meestel ja 4300 naistel. Meestel on esmakordse vähidiagnoosina kõige sagedasemad eesnäärme- ja kopsuvähk ning naistel rinnavähk.

Kasvajavastase ravimeetoditest on kasutusel kirurgiline ravi, kiiritusravi ning medikamentoosne ravi.

Traditsiooniliselt manustatakse kasvajavastaseid ravimeid intravenoosselt ning see toimub põhiliselt kas haigla statsio

naarses osakonnas või päevaravi keskus. Viimastel aastatel on pidevalt suurenenud ka suukaudselt manustatavate vähiravimite osakaal. Suukaudsete ravimite manustamisel on mitmeid eeliseid, nagu näiteks mugavus ja paindlikkus patsiendile ning väiksemad kulud meditsiinisüsteemile. Samas on üles kerkinud ka mitmeid probleeme, nagu ravimi kõrvaltoimete õigeaegne märkamine ja nendele reageerimine, ravimite ohutu käitlemisega seotud aspektid ning ravi-soostumus.

Mitmed uuringud on näidanud, et vähiravimite manustamisviiside muutuste tagajärjel vajab patsient üha enam multidistsiplinaarset lähenemist ning onkoloogide ja proviisorite koostööd. Kuna patsient saab enamjaolt oma suukaudsed ravimid jaemüügi apteegist, on väga oluline apteekri piisav ettevalmistus onkoloogiast ja kasvajahagetel